



Communiqué de presse

16 avril 2024

## Saison slowUp 2024 : 18 dimanches slowUp feront bouger la Suisse

**Le 21 avril 2024, le slowUp Ticino donnera le coup d'envoi de la saison des slowUp : 18 journées découverte gratuites dans toute la Suisse. Au nord des Alpes, c'est le slowUp Lac de Morat qui ouvrira le bal le 28 avril. La formule intemporelle et attrayante de slowUp sera célébrée : une mobilité sans contrainte, à la seule force du muscle, sur des routes sans véhicules à moteur et en toute sécurité. On se déplace de manière active et détendue à la fois, car cette fête populaire régionale fait la part belle à de nombreux divertissements, jeux et concours ainsi qu'à la gastronomie de la région, et ne demande qu'à être appréciée. Le 30 juin, le slowUp Jura sera la 300<sup>e</sup> journée découverte slowUp.**

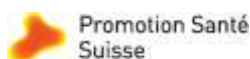
Au cours de l'un des dix-huit dimanches entre le printemps et l'automne, une région de notre pays aux multiples facettes célèbre « son » slowUp et se dévoile aux amateurs d'activité physique dans une ambiance de fête populaire. À cela s'ajoutent les deux slowUp organisés en France voisine. Les personnes participant au slowUp, qu'elles soient du coin ou en quête de nouveauté, répondent à l'invitation de se déplacer à vélo, en rollers, en trottinette, en véhicule imaginaire ou à pied, et de profiter de la fête que les communes, les associations et d'innombrables bénévoles leur ont préparée. Le dimanche du slowUp, les personnes présentes ne sont pour une fois ni pressées par le temps ni soumises à la pression de la performance, tout le monde est un gagnant ou une gagnante.

### slowUp - un concept, de multiples visages

slowUp possède de nombreux atouts ayant déjà fait leurs preuves et que seuls les dieux de la météo peuvent vaincre. En moyenne, un slowUp propose, de 10h00 à 17h00, environ 30 à 40 kilomètres de routes, sans véhicules à moteur, convenablement balisées et sécurisées, et en grande partie plates. Mais slowUp dans sa globalité ne se résume pas à une moyenne, mais est unique par sa diversité. Son atout le plus percutant est en effet la Suisse elle-même et ses magnifiques paysages ! Vous aimez les rives du lac ? En route pour le slowUp Ticino, Lac de Morat, Schwyz, Vallée de Joux, la Broye, Seetal, Bodensee Schweiz ou Zürichsee. Vous préférez un paysage fluvial ? Vous avez le choix entre les slowUp Werdenberg-Liechtenstein, Solothurn-Buechibärg, Schaffhausen-Hegau, Valais, Hochrhein, Brugg Regio et Basel-Dreiland. Les amateurs de sports de montagne trouveront leur bonheur au slowUp Mountain Albula, ceux à qui de douces collines suffisent miseront sur le slowUp Jura ou Emmental-Oberaargau.

### Des objectifs durables en commun

Depuis ses débuts en 2000 sur les rives du lac de Morat, slowUp est une manifestation d'envergure qui se déroule avec succès sur la base d'un concept pratiquement inchangé. Cela témoigne bien des objectifs durables que la série de manifestations a depuis toujours. Christian Friker, directeur de slowUp Suisse, les énumère volontiers : « slowUp promeut la mobilité active et un tourisme doux et proche de la nature tout en favorisant la santé. L'inclusion est également au cœur de nos préoccupations depuis le début et se traduit par des parcours et des lieux de fête accessibles à toutes et tous. Les partenaires nationaux veillent également à rendre leur présence durable et, dès la saison 2024, montreront l'exemple de manière encore plus systématique. Ils renonceront par exemple à la distribution de ballons et offriront aux petits et aux grands d'autres cadeaux pour la route ».



Grâce à son rayonnement important, slowUp est toujours en mesure d'établir de nouvelles liaisons et offres intéressantes. Ainsi, en 2024, slowUp SPORTS mettra à nouveau des zones polysportives à disposition au cours de plusieurs éditions. Les associations et les clubs sportifs pourront y faire découvrir leurs disciplines au public. Ce sera l'occasion pour les jeunes et les moins jeunes de faire de nouvelles expériences ensemble, ce qui représente un excellent complément au programme slowUp.

### **slowUp - les canaux de communication**

Toutes les manifestations slowUp de Suisse sont communiquées sur le site [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch). La newsletter slowUp envoyée par e-mail, à laquelle il est possible de s'abonner par région slowUp, ne cesse de gagner en importance. Spécialement cette année : après chaque slowUp, les personnes abonnées seront invitées à faire part de leurs expériences dans le cadre d'une enquête à l'échelle nationale, pour permettre à slowUp de poursuivre son évolution conformément aux souhaits des participantes et des participants. Au sein de la communauté slowUp, la communication et le partage via Facebook et Instagram ont toujours été dynamiques.

### **Instance responsable, sponsors et partenaires**

Le divertissement et le ravitaillement en cours de route sont assurés par les comités d'organisation régionaux en collaboration avec les communes, les associations, les partenaires et les bénévoles. SuisseMobile, Promotion Santé Suisse et Suisse Tourisme constituent l'instance nationale éprouvée de slowUp. Le fait que tous les partenaires nationaux soient restés à bord en 2024 aussi est en outre un bon signe. En effet, sans sponsors engagés, l'organisation à l'échelle nationale de la série de manifestations slowUp ne serait guère possible. Les principaux sponsors nationaux sont Migros et Swica, les sponsors nationaux Suva et Škoda, les co-sponsors nationaux nimm2-Lachgummi, Jazz Apple et Valiant. En 2024, Emmi et Jean-Louis rejoignent slowUp en tant que nouveaux co-sponsors. Rivella reste partenaire boissons et les partenaires nationaux de services sont Bike World, Rent a Bike et la fondation Cerebral.

Au nom de Migros, « doyenne » des sponsors principaux, Caesar Keller, chef de projet Sponsoring & Events, déclare : « Selon une étude que nous avons commandée, 63 % de la population suisse connaît les journées découverte slowUp sans voiture. En tant que sponsor de slowUp depuis près de 20 ans, nous sommes fiers de contribuer à l'existence de ces magnifiques événements ».

### **Concours slowUp 2024**

Dès aujourd'hui, le concours slowUp permet à nouveau de gagner de superbes prix, comme un séjour à Grindelwald pour toute la famille, offert par Swica, un VTT de Bike World, des cartes-cadeaux Migros pour les grands et les petits désirs, ainsi que divers autres prix d'une valeur totale de plus de 10'000 francs : [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)

### **Journées découverte slowUp 2024 (sous réserve de modifications) :**

21.04.2024	Ticino
28.04.2024	Lac de Morat
05.05.2024	Werdenberg-Liechtenstein
12.05.2024	Solothurn-Buechibärg
26.05.2024	Schaffhausen-Hegau
02.06.2024	Valais
09.06.2024	Schwyz
16.06.2024	Hochrhein
30.06.2024	Jura
07.07.2024	Vallée de Joux
28.07.2024	la Broye

11.08.2024 Brugg Regio  
18.08.2024 Seetal  
25.08.2024 Bodensee Schweiz  
01.09.2024 Mountain Albula  
08.09.2024 Emmental-Oberaargau  
15.09.2024 Basel-Dreiland  
29.09.2024 Zürichsee

**Et en France voisine :**

02.06.2024 Alsace  
08.09.2024 Vallée de l'Ognon

**Toutes les infos : [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)**

**Photos de presse à télécharger : [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch) > Media & Downloads**

**Contacts pour les journalistes :**

Susi Schildknecht, Responsable médias slowUp Schweiz

Tél. 079 605 32 84, [susi.schildknecht@bluewin.ch](mailto:susi.schildknecht@bluewin.ch)

Christian Friker, Directeur slowUp Schweiz

Tél. 031 313 02 80, tél. 078 767 07 68, [christian.friker@slowUp.ch](mailto:christian.friker@slowUp.ch)